



**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Istituto Comprensivo Statale di Galbiate**

SCHEDA DI SINTESI/PIANIFICAZIONE

Anno Scolastico

2017-2018

PROGETTO ATTIVITÀ SPORTIVA

Ambito disciplinare

EDUCAZIONE FISICA

F.S. di riferimento _____

A cura del D.S.

Referente/Responsabile

Prof. VALERIO CAMPO

codice _____
A cura della segreteria

SINTESI PROGETTO/ATTIVITÀ

SCUOLA SECONDARIA

Sezione 1 – Descrittiva*1.1 Denominazione attività**Indicare denominazione del progetto*

PROGETTO ATTIVITA' SPORTIVA

*1.2 Responsabile progetto**Indicare il responsabile del progetto.*

Prof. Valerio Campo

*1.3 Obiettivi**Descrivere gli obiettivi misurabili che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità e le metodologie utilizzate, compresi i rapporti con altre istituzioni.*

Lo sport rappresenta uno degli strumenti più efficaci per aiutare i giovani ad affrontare situazioni che ne favoriscano la crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica.

Lo sport, infatti, richiede alla persona di mettersi in gioco in modo totale e la stimola a trovare gli strumenti e le strategie per affrontare e superare le proprie difficoltà.

Consapevole della forte valenza educativa dello sport, la nostra Scuola intende realizzare un piano di intervento per potenziare l'attività sportiva scolastica.

La struttura organizzativa interna che avrà l'obiettivo di far nascere, accompagnare e sviluppare la pratica sportiva sarà il CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO.

Per favorire i ragazzi che si avvicinano per la prima volta alla pratica sportiva e per consolidare le abilità di coloro che posseggono buone competenze motorie, l'insegnante di educazione fisica propone di potenziare le attività di avviamento alla pratica sportiva, di partecipare a manifestazioni dei C.S. (Campionati studenteschi) o organizzate localmente a puro scopo promozionale, di realizzare collaborazioni con istruttori esperti.

Allo sport scolastico vengono affidati i seguenti compiti: sviluppare la cultura sportiva, contribuire ad aumentare il senso civico degli studenti, migliorare l'aggregazione, l'integrazione e la socializzazione.

Gli studenti avranno la possibilità di aderire liberamente alle attività proposte. Durante le lezioni curricolari, indicheranno al docente di educazione fisica le discipline sportive che desidereranno praticare, senza scelte precostituite imposte dall'alto. L'insegnante, sulla base delle proposte pervenute, considerando le attitudini, le vocazioni dei singoli alunni e la disponibilità delle strutture sportive, effettuerà le iscrizioni ai tornei provinciali dei C.S. e alle manifestazioni provinciali delle diverse discipline sportive.

Questo progetto nasce dalla convinzione che educare allo sport sia molto importante per un sano sviluppo psicofisico e per la crescita completa di ogni singolo ragazzo.

Obiettivi del progetto**Obiettivi formativi**

Sviluppo del concetto di gruppo, di appartenenza

Accettazione e disponibilità ad un impegno assunto

Riconoscimento dei ruoli e delle figure di riferimento

Condivisione di un progetto comune

Obiettivi educativi

Rispetto delle regole
 Rispetto del compagno e dell'avversario
 Disponibilità al confronto e alla collaborazione
 Educazione alla tolleranza
 Accettazione del proprio e dell'altrui ruolo
 Saper vivere in un gruppo e collaborare al suo interno

Obiettivi disciplinari

Sviluppo delle abilità motorie degli sport praticati
 Sviluppo dei primi elementi tecnici, tattici e regolamentari

Organizzazione ore di avviamento alla pratica sportiva

Le ore di insegnamento curricolari di educazione fisica, motoria e sportiva assolvono la funzione di fornire a tutti la preparazione di base e di far emergere propensioni, vocazioni ed attitudini dei singoli. Il naturale completamento della specifica disciplina è affidato alle ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva.

Si prevedono due ore settimanali pomeridiane di avviamento alla pratica sportiva da realizzarsi al martedì o al giovedì pomeriggio dalle ore 13:05 alle ore 15:05.

L'insegnante di educazione fisica organizzerà il calendario degli allenamenti ai quali potranno partecipare liberamente tutti gli alunni destinatari del Progetto.

Per la realizzazione delle gare di istituto e per le successive fasi potranno essere utilizzati i docenti delle altre discipline e i collaboratori scolastici con compiti organizzativi di sorveglianza, accompagnamento e giuria/arbitraggio.

Mezzi - strumenti - attrezzature

Saranno utilizzate le strutture e le attrezzature della palestra della Scuola secondaria di primo grado, i cortili esterni della Scuola secondaria e primaria, una piscina pubblica del territorio per la realizzazione della fase di istituto di nuoto.

Si renderà necessario ricorrere al trasporto pubblico per realizzare le trasferte sul territorio.

Attività proposte

Le attività proposte sono le seguenti:

CORSA CAMPESTRE: fase di istituto da realizzarsi nel mese di novembre, con percorso tracciato all'interno dei cortili esterni della Scuola. Sarà richiesta la collaborazione del Comune di Galbiate e previsto il coinvolgimento dei genitori degli alunni della Scuola secondaria di primo grado.

A tale fase parteciperanno tutti gli alunni della Scuola secondaria di primo grado. La preparazione alla gara sarà effettuata durante le ore curricolari e, se necessario, nelle ore di avviamento sportivo del martedì pomeriggio.

Fase provinciale prevista per il mese di dicembre, organizzata dall'Ufficio di educazione fisica di Lecco, alla quale parteciperanno i primi sei classificati per categoria nella fase d'istituto.

Gli alunni avranno la possibilità di frequentare le lezioni di gruppo sportivo per potenziare le loro capacità di resistenza. L'eventuale fase regionale sarà organizzata dall'Ufficio di educazione fisica di Lecco che provvederà al trasporto.

Trasporto: per la fase provinciale si renderà necessario il trasporto in pullman per raggiungere il campo gara.

Accompagnatori: insegnante di educazione fisica, docenti delle altre discipline in base al numero dei ragazzi coinvolti.

ATLETICA LEGGERA SU PISTA: partecipazione alla eventuale gara distrettuale dei C.S. (marzo-aprile) selezionando gli alunni in base alle abilità atletiche dimostrate durante le ore curricolari di educazione fisica e nel corso delle ore di avviamento alla pratica sportiva.

Alla fase provinciale parteciperanno i ragazzi e le ragazze che avranno ottenuto i migliori piazzamenti nella fase distrettuale.

L'eventuale fase regionale sarà organizzata dall'Ufficio di educazione fisica di Lecco che provvederà al trasporto.

Trasporto: per le fasi distrettuale e provinciale si renderà necessario il trasporto in pullman per raggiungere il campo gara.

Accompagnatori: insegnante di educazione fisica, docenti delle altre discipline in base al numero dei ragazzi coinvolti.

SPORT DI SQUADRA E DISCIPLINE INDIVIDUALI (nuoto, calcio, pallavolo): i ragazzi e le ragazze delle classi I, II e III parteciperanno ad alcune discipline individuali e ai tornei provinciali di alcuni sport di squadra dei C.S. La partecipazione a queste attività verrà effettuata su libera scelta da parte dei ragazzi e delle loro famiglie supportata dall'attenta azione di orientamento svolta dal docente di educazione fisica. Gli allenamenti saranno organizzati dall'insegnante di educazione fisica nelle ore di avviamento sportivo del martedì o del giovedì pomeriggio.

Nel mese di febbraio sarà organizzata, presso una piscina pubblica del territorio, la fase di istituto di nuoto.

Trasporto: per le trasferte delle gare in calendario si renderà necessario il trasporto in pullman.

Accompagnatori: insegnante di educazione fisica e docenti delle altre discipline.

Attività in presenza con esperti, tornei scolastici, allenamenti danza per festa di fine anno e partecipazione a memorial e gare promozionali

Durante le ore curricolari di educazione fisica e nel corso delle ore di avviamento alla pratica sportiva potranno essere organizzate delle attività in presenza con esperti, per la conoscenza, la diffusione e l'approfondimento di alcuni sport praticati nel territorio.

Tali lezioni saranno realizzate con l'ausilio di tecnici ed istruttori federali specializzati in tali attività sportive che affiancheranno l'insegnante di ed. fisica. Per tali attività saranno poi allegati al presente Progetto i piani di lavoro e le proposte di collaborazione presentate dagli istruttori federali.

Saranno previste anche partecipazioni a gare promozionali e a tornei e memorial.

Nel corso dell'anno scolastico si potranno realizzare tornei di istituto e gare non competitive in orario scolastico e non, organizzate anche presso strutture sportive del territorio.

Per tali attività saranno poi allegati al Progetto Attività Sportive i piani di lavoro e le proposte organizzative e di collaborazione.

In occasione della festa di fine anno verranno realizzate delle sedute di allenamento per preparare le coreografie e la scelta dei brani musicali.

1.4 Durata

Descrivere i tempi nel quale il progetto si attua, separando le attività da svolgere in un anno finanziario da un altro.

Anno 2017

Dal 12-09-2017 al 31-12-2017

Anno 2018

Dal 01-01-2018 al 30-06-2018

1.5

Risorse umane

Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti con relativi costi. Separare le utilizzazioni per anno finanziario.

Docenti	a CARICO F.I.S.		NON a carico F.I.S.	
	N° ORE INSEGN.	N° ORE NON INSEGN	N° ORE INSEGN.	N° ORE NON INSEGN
Campo Valerio				25

Beni e servizi

Indicare materiale, risorse logistiche ed organizzative che si prevede di utilizzare per la realizzazione.

Indicare gli acquisti da effettuare per anno finanziario con i relativi costi.

Anno 2017	COSTI
Acquisto medaglie corsa campestre	€ 60
Acquisto pettorine atletica	€ 80
Anno 2018	
Costi piscina gara di nuoto	€ 120

➤ Preventivi di spesa dettagliati allegati

1. _____
2. _____

➤ Eventuali altri allegati

1. _____
2. _____

NOTE

--

Data, _____

Il Responsabile dell'Attività / del Progetto

Valerio Campo

Il Dirigente Scolastico
